



Partage ton pain, un bénédicité tout simplement !

En camp, nous sommes rassemblés quatre fois par jour pour... manger ! Souvent, tu déjeunes avec ton équipage. Et si ce repas était l'occasion de prier ? Pour préparer ce bénédicité, tu peux cuire une miche de pain à partager.

1. Commence par un signe de croix, qui nous rappelle que nous sommes en présence de Dieu.
2. Offre un temps de silence (15 secondes, cela suffit !) pour entrer dans la prière.
3. Prononce une prière ou un chant. Par exemple « Maître du ciel et des saisons, bénis ce pain que nous mangeons. A tous ceux qui ont froid et faim, donne-leur maison et pain. Amen »



4. Fais passer la miche de pain. Chacun s'en coupe un morceau.
5. Finir par un signe de croix pour inviter Dieu à notre table. *Attention, finir par des hurlements peut le faire fuir ! ;-)*

Tu peux proposer un repas discussion sur le thème du partage : « Quel est votre plus beau souvenir de partage ? » « Pourquoi c'est dur de partager ? »

Recette du pain au feu de bois

Ingrédients:

- 250 g de farine
- 1 pincée de sel
- 1 cuillère d'huile
- 1 cuillère de levure
- 5 cuillères d'eau

1. Pétrir la pâte : mélanger tous les ingrédients. La pâte doit être souple. Laisser reposer deux heures.
2. Envelopper la pâte dans du papier d'aluminium. Le poser sur les braises.
3. Cuire le pain 20 minutes sur chaque face.

